

**TRAININGSPLAN JUNI 2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Online
				10:00 bis 11:00 Tanten-&Mutti-Training Lutz	10.00 bis 11.00 Ippon Girls Katrin und Ally	Mittwochs ab 18.15 Fitnesstraining (Liveübertragung)
16:00 bis 17:00 8. Kyu Janine und Lotta (Katrin)		15:45 bis 16:45 Anfänger Peer, Thore und Emma		16:45 bis 17:45 Anfänger Anton, Niki und Carolin	11.15 bis 12.15 Wettkampfvorbereitung Katrin	Freitags ab 18 Uhr Spinning online Stephan
17:15 bis 19:15 7. Kyu Janine und Silas (Katrin)	17:00 bis 18:00 U9/U12/U15 Online Jens und Julius	17:00 bis 18:00 U12/U15 Gürtelvorbereitung Niklas	17:00 bis 18:00 U9/U12 Till, Jannik (Niki) und Mayla	18:00 bis 19:00 Individual Kaweh und Lutz		
	18:15 bis 19:15 Individual Sven (Kaweh, Jens)	18:15 bis 19:15 Fitness Sven, Nussy, Kaweh	18:15 bis 19:15 U15 Freddy	19:15 bis 20:15 Erwachsene (Gürtelvorbereitung) Dirk und Luke (Till, Kaweh)		
	19:30 bis 20:30 Erwachsene Sven (Kaweh)		19:30 bis 20:30 Erwachsene Katrin			

ab 07. Juni 2021

Teilnahme nur mit  
vorheriger Absprache

## geplant

Prüfungslehrgang 1. Woche Herbstferien  
nur ab Vorb. für 6.Kyu

	Samstag 10:15 bis 11:15 Eltern-Kind-Training                      Katrin