

**Gruppenbeschreibung**

<b>Titel</b>	<b>Alter</b>	<b>Zielgruppe</b>
Küken	3-5 Jahre	sportartunabhängige Bewegungsschule
Anfänger	ab 5 Jahre	Judoeinstieg und Gürtelvorbereitung für 8. und 7. Kyu
Schnupperk	Ab 5 Jahre	Gemeinsamer Einstieg; Zugang nur nach Absprache
U9/U12	7 bis 11 Jahre	Kids ab gelben Gürtel
U15	ab 12 Jahre	Jugendliche ab gelben Gürtel
Individualtr	ab 9 Jahre	Wettkämpfer; Trainerempfehlung
Ippon Girls	ab 6 Jahre	Judotraining für Mädchen; Selbstbehauptung
Erwachsene	ab 15 Jahren	alle Zielrichtungen und Gürtelstufen; auch U18er da Ligakämpfer; Freitag gezielt Gürtelprüfungsvorbereitung (auch für 1.Dan)
Fitness		Sportbegeisterte jeden Alters ohne Judogi
Kraft	ab 13 Jahren	Angeleitetes Krafttraining im Kraftraum
Eltern-Kind	Ab 1 Jahr	Sportbegeisterte Familien bzw. Duos aus Erwachsenem und Kind; sportartunabhängig