



Training in den Sommerferien 2026

Im Judoclub Wermelskirchen könnt ihr in allen Altersklassen durchgängig trainieren.
In den Sommerferien gilt jedoch wie immer ein reduzierter Trainingsplan:

*Bitte begleitet eure Kinder in das Sportkarree und wartet bis der/die Trainer/in anwesend ist,
da das Training ausfällt, wenn weniger als 4 Trainierende daran teilnehmen wollen.*

Küken- und Anfängertraining

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Spiel-, Spaß- und Techniktraining

für Kinder ab 7 Jahren

Dienstag und Donnerstag, 18:00 – 19:15 Uhr

Technik- und Randoritraining

für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Dienstag und Donnerstag, 19:15 – 20:30 Uhr

Fitnesstraining

für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene (ohne Judogi)

Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr

Es sind auch herzlich Gäste aus anderen Vereinen eingeladen!

Dieser reduzierte Trainingsplan gilt vom 20.07. bis 01.09.2026

Wir wünschen Euch allen eine schöne Sommerzeit.