

JUDO ist...



Selbstbeherrschung



- ... spannend
- ... abwechslungsreich
- ... mit Regeln zu kämpfen
- ... Techniken zu lernen
- ... Freunde zu finden
- ... Gemeinschaft zu erleben
- ... Spaß zu haben u.v.m.

Ehrlichkeit



Höflichkeit



**Schnupperkurs ab 5 Jahren
im Judoclub Wermelskirchen
Thomas-Mann-Str. 27
dienstags 16:30 - 17:45 Uhr**

Judo ist eine Kampfsportart, doch Tritte und Schläge sind verboten. Du lernst Techniken mit denen du gewinnen kannst ohne deinen Partner zu verletzen. Außerdem kann man beim Judo viele neue Bewegungen und Spiele lernen und bei den Technikprüfungen und Turnieren zeigen, was man drauf hat.

Bei uns ist also **jeder willkommen**: egal ob **mutiger Kämpfer, begeisterte Technikerin** oder **zurückhaltender Trainingspartner!**

Kursstart ist der 14. September!

Vor den Herbstferien findet dann eine **kleine Prüfung** für den **gelben Schnipsel** statt. Erst im Anschluss erfolgt die Vereinsanmeldung.

Aktuell gelten für die Teilnahme am Judotraining die „3Gs“ unabhängig vom Alter! Alle Informationen rund um den Verein und die aktuelle Pandemielage findest du auf www.judo-wk.de !

Mut



Schreibe eine **Email an katrinseide@web.de** um dir einen Platz im Kurs zu reservieren! Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Anmeldedatum. Schreibe in die Mail deinen vollständigen Namen, dein Alter und (wenn möglich) eine Handynummer für die WhatsAppGruppe.

Melde dich an!!!