

Randori-Lehrgang am 1.5.2026 in Bonn beim Godesberger Judo-Club

wir führen unsere kleine Tradition fort und richten am 01.05.2026 wieder bei uns einen Randori-Lehrgang für befreundete Vereine aus.

Da wir beim letzten Mal über 130 Kinder in der Halle hatten, erleichtert ihr uns die Planung sehr, wenn ihr uns mitteilt, mit wie **vielen** Kindern ihr voraussichtlich kommt und wie alt sie ungefähr sind.

Termin: Freitag, der 01. Mai 2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe: U13 (bzw. ab Jahrgang 2017, sofern bereits Wettkampferfahrung vorhanden ist) bis U18 (Jahrgang 2008)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos (es wäre aber schön, wenn ihr unsere Cafeteria nutzt)

Verpflegung: Kostenpflichtige Cafeteria wird angeboten (Kuchenspenden o.ä. sind willkommen)

Adresse: **Im Gries 48, 53179 Bonn**

Trainer: Trainer sind – wie immer – bei uns herzlich auf der Matte willkommen

Eltern: Eltern sind selbstverständlich in unserem Aufenthaltsraum und bei gutem Wetter auch auf unserer Terrasse willkommen. In der Halle selbst sollen sich jedoch nur Athleten und Trainer aufhalten.

Vorläufiger Zeitplan:

10:00 – 10:30 Uhr: Aufwärmen

10:30 – 12:00 Uhr: Randori

12:00 – 13:00 Uhr: Pause

13:00 – 13:45 Uhr: Technik

13:45 – 14:00 Uhr: Pause

14:00 – 16:00 Uhr: Aufwärmen / Randori

Wir bitten um Rückmeldung bis zum 27.04. an

info@gjc.de und omar.tejoiani@gjc.de

Wir freuen uns auf euch!

Viele Grüße

Für das Trainerteam des GJC

Omar Tejoiani