



# Eine Woche Judo&more - da musst du mit!

Der Deutsche Judobund lädt in den Sommerferien zu einer einzigartigen Judowoche ein – JUDO&more bietet alles, was das Herz eines jungen Judoka begehrt: eine Woche Spiel, Spaß und Action in einer der schönsten Sportschulen Deutschlands und dazu Judotraining mit weltbekannten Spitzenkämpferinnen und -kämpfern. Zum Trainerteam gehörten beispielsweise schon Olympiasiegerin Yvonne Bönisch oder die schwedischen Meister Pernilla und Marcelle Ribeiro-Novais.

Besonders faszinierend ist, dass die Jugendlichen mit ihren Vereinsbetreuern am Feriencamp teilnehmen und sich so noch besser kennen lernen können.

Im letzten Jahr reiste eine Gruppe des JCWK zum Camp nach Lindow und alle Teilnehmer waren sich einig: „da müssen wir nächstes Jahr wieder hin!“ und somit wird auch das Feriencamp 2023 mit JC Beteiligung und Vereinsbetreuung stattfinden. Alle Judoka zwischen 10 und 16 Jahren können eine unvergessliche Woche in Lindow erleben. Auf geht's melde dich an!!!

Wer nun neugierig geworden ist, kann sich unter: [www.sb.-lindow.com](http://www.sb.-lindow.com) die Sportschule im Internet anschauen oder fragt einfach mal JCler, die schon dabei waren.

Zielort: Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)

Datum: 30.07. – 05.08.2023

Zielgruppe: Judoka im Alter von 10 – 16 Jahre (jüngere und ältere JCler nach Absprache!)

Fahrt: voraussichtlich mit dem Zug; anschließend Transfer der Sportschule zum Zielort

Kosten: ca. 400.- Euro für Unterkunft, Vollverpflegung und Training (der genaue Preis liegt noch nicht vor); zzgl. Fahrtkosten

Betreuung: Niklas Diederich

Unterkunft: Zwei –/ Mehrbettzimmer

Verpflegung: Vollverpflegung (3 Mahlzeiten), Getränke zum Essen inklusive, Mineralwasser kann 24 Stunden täglich kostenfrei am Automaten gezogen werden.

Programm: Zwei Judoeinheiten pro Tag (außer am judofreien Mittwoch) inklusive Technik- und Randoritraining, Krafttraining, Frühspor, ... Darüber hinaus erwartet die Judoka ein buntes Programm mit Sport, Spiel und Freizeitgestaltung, wie Judo-Show, Camp-Zeitung, Fußballturnier, Judo-Videos, Boule, Sauna, Schach, Wandern, Gesellschaftsspiele, Beachvolleyball, Basketball, Schwimmen im See, Kanufahren, Nachtwanderung, Camp-Disco, Grillabend, Abschiedsparty, Gruppenwettkampf, u.v.m.

Infos: Katrin Seide (Tel.: 0173/8510788; [katrinseide@web.de](mailto:katrinseide@web.de)); [judo-wk.de](http://judo-wk.de)

Anmeldung: Auf dem Anmeldeabschnitt bis spätestens 15.04.2023 an Katrin. Gerne könnt ihr schon früher abgeben, damit wir die Plätze verbindlich beim DJB reservieren können!

**Weitere Informationen erfolgen mit einem Detailanschreiben sowie per Whats App rechtzeitig vor Reisebeginn.**



## Verbindliche Anmeldung

zur JC-Freizeit zum Jugendferiencamp Judo&more  
vom 30.07. - 05.08. 2023 in Lindow

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Altersklasse 2023: \_\_\_\_\_ Gürtelfarbe: \_\_\_\_\_

Notfalladresse: \_\_\_\_\_

Allergien: \_\_\_\_\_

Medikamente: \_\_\_\_\_

(die regelmäßig eingenommen werden müssen)

Weitere medizinische Besonderheiten/Auffälligkeiten: \_\_\_\_\_

Mein Kind hat zusätzliche Medikamente im Notfallumschlag.  ja  nein

Wenn ja erklären wir hiermit, dass die Betreuer des JC Wermelskirchen e.V. meinem Kind diese Medikamente verabreichen dürfen.

Während der gesamten Freizeitveranstaltung mit dem JC Wermelskirchen e.V. entbinden wir die Ärzte von der Schweigepflicht gegenüber den Vereinsbetreuern, für den Fall, dass wir als Erziehungsberechtigte nicht erreichbar sind.

Zudem bevollmächtigen wir den zuständigen Vereinsbetreuer in dringenden Notfallsituationen, die keinen Aufschub gewähren und für den Fall, dass wir als Erziehungsberechtigte nicht erreichbar sind, in Verbindung mit den behandelnden Notfallärzten, Entscheidungen zum Wohle unseres Kindes zu treffen.

Bemerkung: \_\_\_\_\_

(Essgewohnheiten, o.ä.)

Zimmerbelegungswunsch: \_\_\_\_\_

Mein Kind darf im See oder Hallenbad schwimmen bzw. Bootfahren gehen.

(die Kinder sind nie unbeaufsichtigt am/im Wasser)

ja  nein

Aufnahme folgender Handynummern in die WhatsApp-Gruppe für diese Freizeit:

(gerne den Namen zur Nummer mit angeben; wenn die Nummern Katrin bekannt sind, reicht die Angabe der Namen)

Mir ist bekannt, dass die verbindliche Anmeldung zur Zahlung der Teilnehmergebühr verpflichtet. Diese Gebühr beläuft sich auf ca. 400 € zzgl. Fahrt. Nach Eingang der Meldungen wird die Höhe der Teilnehmergebühr genau festgelegt und ist vor Fahrtbeginn zu zahlen.

Ich erkläre hiermit, dass die im Rahmen der Lindowreise von meinem Kind erstellten Bilder im Internet und in der Lokalpresse veröffentlicht werden dürfen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)