

Der JCWK stellt sich vor...

Ich bin: Jens Harms

Alter: 48

Wohnort: Wermelskirchen

Beruf: Bauingenieur

Ich mache Judo seit: 1983

Gürtel/Dangrad: 5. Dan

So bin ich zum Judo gekommen: zur Einschulung brauchte ich einen körperlichen Ausgleich, bei dem ich meine Energie zielgerichtet loswerden konnte und habe beim TSV Glinde (bei Hamburg) mit Judo begonnen.

Lieblingstechnik: Uchi-mata zur Hauptseite und Ippon-seoi-nage zur Gegenseite. Im Übergang zum Boden liebe ich den Kingston-Würger und im Boden Juji-gatame.

So engagiere ich mich im Verein: Ich bin Trainer der U15 und kümmere mich um die Organisation der Trainer*innen und Trainingseinheiten.

Das schätze ich am meisten an unserem Verein: Ich bin immer wieder begeistert davon, wie viele Judoka und deren Eltern sich mit tollen Ideen und viel Engagement aktiv sind, so dass aus vielen Kleinigkeiten ein großartiges Miteinander wird.

Meine Wünsche/Ziele für den JCWK: Ich wünsche mir weiterhin so engagierten Nachwuchs, der viel Freude daran hat, seine Zeit und Energie im JCWK einzubringen.

