



Jörg Wolter  
Im Sträßchen 39  
40789 Monheim  
joerg.wolter@nwdk.de

16.03.2026

# Ausschreibung NWDK-Kreis Bergisch-Land

## TECHNIKLEHRGANG – BODEN

Ausrichter: NWDK-Kreis Bergisch-Land

Lehrgangsnummer: 2050202604

Datum: Samstag, 06.06.2026 14:00-17:00 Uhr

Ort: Dojo des JC-Wermelskirchen Thomas-Mann-Str.27 42929 Wermelskirchen

Themen: Boden-Techniken (Halten – Hebeln – Würgen in Wettkampfsituationen)

Referenten: Sven Dicke / Jens-Christian Harms

Mitzubringen: Judogi, gültiger Judo-Pass

Meldung: per E-Mail: [joerg.wolter@nwdk.de](mailto:joerg.wolter@nwdk.de)

Leitung: KDV-Team Bergisch-Land

Teilnehmergebühr: 10,- Euro  
Zahlung per Überweisung bis zum 01.06.2026 auf das NWDK-Konto.  
Sparda-Bank-West  
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33  
BIC: GENODED1SPE  
Verwendungszweck: 2050202604, Name

Anmeldung: Teilnahme **nur mit Anmeldung**:  
Bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt, unterschrieben und gestempelt an [joerg.wolter@nwdk.de](mailto:joerg.wolter@nwdk.de)  
Gerne gehen wir auf „**Wunsch-Techniken**“ der Teilnehmer ein !

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anfahrt und recht viel Spaß bei der Vorbereitung.

gez. KDV  
Jörg Wolter  
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt

---

### Anmeldung zum Techniklehrgang-Boden – 2050202604

Hiermit melde ich mich \_\_\_\_\_ zum o.g. Lehrgang an. Aktueller Judo-Grad: \_\_\_\_ Kyu / Dan

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen der/s Erziehungsberechtigten)

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift des Vereins(-vertreters)