

Senioren-Cup

Bundesoffen mit internationaler Beteiligung

Ausrichter: PSV Bochum

Ort: Sportzentrum Harpener Heide 5, 44805 Bochum

Zeitplan:

Freitag, 6. März 2026:

20:00 - 21:30 Uhr Waage in allen Klassen

Samstag, 7. März 2026:

9:30 - 10:00 Uhr Waage Männer Ü30/35 mit 1 Kilo Toleranz

11:30 - 12:00 Uhr Waage Männer Ü40/45 mit 1 Kilo Toleranz

15:00 - 15:30 Uhr Waage Männer Ü50, Ü60 und Frauen nach tatsächlichem Gewicht

Mattenzahl: 2

Startberechtigt:

Frauen: Ü30 ab Jahrgang 1996 und Ü40 ab 1986

Männer: Ü30 (1992-1996), Ü35 (1987-1991), Ü40 (1982-1986), Ü45 (1977-1981), Ü50 (1967-1976) und Ü60 ab 1966

Kampfzeit: 3 Minuten für alle AK, außer Ü60, dort 2,5 Minuten

Modus: nach Teilnehmerzahl. Es müssen drei Teilnehmer in einer Gewichtsklasse sein; der Ausrichter behält sich vor, bei geringer Teilnahme in Absprache mit den Kämpfern Klassen zusammenzulegen. In der AK Ü60 ist Würgen nicht erlaubt. Frauen: Gewichtsklasseneinteilung nach tatsächlichem Gewicht (z. B. Klasse 58,5 kg - 64 kg); Männer Ü50/Ü60: analog der Frauen; Männer: Ü30 bis Ü45: -66, -73, -81, -90 und +90 kg; 1 Kilo Toleranz, also 67, 74, 82, 91 und über 91 kg.

Meldung: bis 27.2.2026 (Eingang) an NRW-Sportkoordinator Uwe Helmich, Quellenstr. 5, 59077

Hamm, Tel.: 02381 2799352, E-Mail: uwe.helmich@gmx.de mit Kopie an Ü30-Beauftragten des NWJV Jürgen Wagner, E-Mail: JWBO@arcor.de. Es sollte der **E-Melder** genutzt werden. Alle Meldungen, die nicht per E-Melder abgegeben werden, müssen als Mindestangabe folgende Daten enthalten: Name, Vorname, Jahrgang, Vereinsname, Landesverband und wenn erforderlich die Gewichtsklasse. Fehlende Angaben werden als unvollständige Meldung mit doppeltem Meldegeld geahndet.

Meldegeld: 15,00 € je Teilnehmer/in, ist bis zum Meldeschluss auf das Konto des PSV Bochum:

Sparkasse Bochum, IBAN: DE28430500010018302810, BIC: WELADED1BOC, Stichwort: Senioren Cup 2026, zu überweisen. Nachmeldungen und verspätet eingehende Meldungen doppeltes Meldegeld, zu zahlen vor der Waage in bar.

Ansprechpartner des Vereins: Jürgen Wagner, Munscheider Str. 162 b, 44869 Bochum, Tel.: 02327 75382

Wegbeschreibung: A 43 Abfahrt Bochum-Harpen/Gerthe (17), Richtung Bochum-Zentrum, direkt nach der Firma Bauhaus rechts, abknickender Vorfahrtstraße nach rechts folgen, nach ca. 50 m links in Harpener Heide, am Ende links zum Sportzentrum;

A 40 Abfahrt Bochum-Harpen (37), aus Richtung Dortmund kommend links und die nächste sofort rechts in das Gewerbegebiet Harpener Feld; aus Richtung Essen kommend zweimal links, die nächste rechts in das Gewerbegebiet Harpener Feld, nach der Unterführung direkt links und sofort wieder rechts, nach ca. 200 m Zufahrt zur Halle

Eintritt: 3,00 €, Kinder und ein Vereinsbetreuer frei